शशिु जन्मन अगाडिको हेरचाह

Prenatal Care

शशिु जन्मन अगाडिको हेरचाहको महत्व

महलिाले आफुले गर्भवती भएको थाहा हुने बित्तिकै पेटमा शशिुको स्याहारको लागि आफ्नो स्वास्थ्य सेवा प्रदायक संग शशिु नजन्मे सम्मको अबधिको लागि पुरै समय मलिाउनु पर्छ । सामान्य गर्भधारण को लागि र कुनै प्रकारको समस्या नाओस भन्नाको लागि पेटको शशिुको परक्षिण नमि्न तवरले मलिाइन्छ:

- पहलिो हप्ता देखि २८सौ हप्ता सम्म प्रत्येक महनिा
- २९सौ हप्ता देखि ३६ हप्ता सम्म प्रत्येक दुइ हप्ता
- ३७ सौ हप्ता देखि शशिु को जन्म नहुन्जेल प्रत्येक हप्ता

यो समय शारकि तपाईको स्वास्थ्य सेवा प्रदायकको चाहना र तपाईको व्यक्तगित स्वास्थ्य स्थतिि अनुसार फरक पनि हुन सक्दछ । यदि पहलिे देखि नै आमाको शरीरमा कुनै रोग भएको भए (उदाहरणको लागि मधुमेह) र/वा शशिु पेटमा बढ्दै गर्दा कुनै समस्या उत्पन्न भएमा कुनै थप हेरचाहको जरुरत पर्ने हुन्छ ।

prenatal care वा शशिु जन्मन अगाडिको हेर बचिार कसले गर्छ?

शशिु जन्मन अगाडिको हेर बचिार तल दइिएका सहति धेरैजनाले गरेको हुन्छ:

- शशिु जन्माउन सहयोग गर्ने चकित्सिक / महलिाको पाठेघरको चकित्सिक (ओबि गियिाईएन) गर्भलाई हेर्ने वा रोगको परक्षिण गर्ने चकित्सिक जसले गर्भणिी महलिाको हेरचाह, ब्यथा र शशिु जन्माउने बषियमा बशिेषज्ञता हासलि गरेको हुन्छ । यस्ता ओबि/गयिाईएन चकित्सिकले शशिु जन्म र स्वास्थ्य संग सम्बन्धति अन्य पनि धेरै कुराको ज्ञान हासलि गरेको हुन्छ ।
- परविार चकित्सिकले अब्सटेट्रक्सि लगायत बशिेष तालमि प्राप्त गरेको हुन्छ ।प्राथमकि हेरचाह बारे बशिेष तालमि प्राप्त गरेको हुन्छ ।
- धाइ जसले आमाको स्वास्थ्य सेवामा बशिेष तालमि लएिको हुन्छ । यस्ता नर्सलाई अमेरकिन एकेडेमी अफ प्राक्टशिनर्स वा अमेरकिन नर्स क्रेडेन्सयिलनि् ले प्रमाणपत्र प्रदान गरेको हुन्छ ।
- सर्टफिाइड नर्स मडिवाइफ (स.िएन.एम.) – पनि नर्स हुन्, जसले जोखमि रहति शशिुको जन्म र आमा सम्बन्ध मा थप तालमि प्राप्त गरेकोहुन्छ । कुनै यस्ता धाइ हरु चकित्सिक संग काम गर्छन भने कोहि अरु स्वतन्त्ररुपले कार्यरत हुन्छन । यस्ता सएिनएमहरुलाई अमेरकिन कलेज अफ नर्स मडि वाइफस् ले प्रमाणपत्र प्रदान गरेको हुन्छ ।
- पेरीनाएटोलजस्टि बच्चा पाउने बेला हेर्ने चकित्सिक – एक चकित्सिक हुन् जसले शशिु पेटमा बढ्दै गर्दा र जन्मदा आउन सक्ने समस्या

बारे रोगको पहचािन र उपचार बारे बशिषेज्ञता हासलि गरेको हुन्छ । पेरीनाएटोलजस्टिहरुलाई मातृ-शशिु बशिषज्ञ पनि भिननि्छ ।

अबसटेत्रीसयिन (र अन्य चकिति्सकहरु जसले आमा- भ्रुण को औषधि, रपि्रडक्टभि इन्डोक्रैनोलजि, र /अथवा बाँझोपन मा बशिषेज्ञता हासलि गरेको हुन्छ । उनीहरुलाई अमेरकिन बोर्ड अफ अब्सट्रेट्रकि्स आएन्ड गाइनेकोलजलिे प्रमाणपत्र प्रदान गरेको हुन्छ । प्रत्येक बर्ष करबि २,००० अबसटेत्रसियिनलाई प्रमाणपत्र प्रदान गरेको हुन्छ ।

शशिु जनमनु अगाडिको परीक्षणको लागि जाँदा के के हुने गर्छ ?

शशिु जन्मनु अगाडिको परीक्षणको उदेश्य गर्भिणी महलिा एवं पेटको शशिुलाई बशिेष हेरचाह गर्नु मा मात्र समिति नभई यसको उद्धेश्य भाबि आमालाई एकजना स्वस्थ्य शशिु जन्माउन भावी आमालाई सहयोग पुरयाउनु पनि हो । शशिु जन्मन अगाडि त्यहाँ जाँदा आमाको र शशिु मा कुनै समस्या छ कि जांची त्यसको उपचार गरनि्छ । र पेट भति्रको बच्चा कसरी ठूलो भैरहेको छ भन्ने कुराको राम्रो जांच बुझ गरनि्छ । यसको अलावा, गर्भधारण का बबिधि पक्षहरु, तौल बढेको, अभ्यास, पौष्टकि खानेकुरा, स्वास्थ्यको सबै कुरा बारे सुझाब दनिे, मार्गनर्दिेश गर्ने गरनि्छ । यसरी एक चोटी त्यहाँ जाँदा तलको कुनै वा सबै गरनि सक्छ:.

- तौल लनिे
- रक्तचाप नाप्ने
- पेटमा शशिु ठकि संग बढरिहेको छ कि छैन नाप्ने
- कुनै समस्या वा असजलिोपन, जस्तो हात खुट्टा सुननिे जस्तो केहि छ कि भनी आमा को शारीरकि परकि्षण गर्ने
- चनिी र प्रोटनिको स्तर हेर्न पसिाब जाँच्ने, जसले मधुमेह वा प्रीक्लाएम्प्सयिा देखाउँछ । प्रीक्लाएम्प्सयिा रोगले गर्भको कारण उच्च रक्तचाप, पसिाबमा प्रोटनि र तरल पदार्थको अवरोध को कारण जडि सुनएिको देखाउँछ ।
- शशिुको मुटुको धड्कनको नाप
- जन्मन अघकिो परकि्षण (उदाहरण को लागि अनेमयिा वा रगतको कमि) जाँचको लागि रगतको परकि्षण)

***

COM-12-17709/CPS/KH/12-12